

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский государственный университет спорта и туризма
имени»
(ГАОУ ВО МГУСиТ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГУСиТ


Н.В. Масягина

« 31 » октября 2023 г.



ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
для поступающих в магистратуру
по направлению подготовки 37.04.01 «Психология»

Направления подготовки/	37.04.01 Психология
Профиль (направленность)	Спортивная психология
Уровень образования	Магистратура
Форма обучения	очная, очно-заочная
Год набора	2024 год

Москва, 2023 г.

Пояснительная записка

Программа вступительного испытания для поступающих в магистратуру по направлению 37.04.01 «Психология» (далее – программа) разработана на основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 августа 2020 г. № 1076 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» кафедрой психологии.

В основу программы положены требования ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 «Психология», предъявляемые к профессиональной подготовленности бакалавра.

1. Цели и задачи вступительного испытания в магистратуру

Программа предназначена для поступающих в магистратуру по направлению подготовки 37.04.01 «Психология» в целях подготовки к прохождению вступительных испытаний.

Цель вступительных испытаний – произвести отбор поступающих, обладающих необходимым уровнем знаний и умений, позволяющих оптимально и эффективно осваивать образовательные программы магистратуры.

Основными задачами вступительных испытаний являются:

- проверка знаний и умений в области психологии по профилирующим дисциплинам «Психологическое консультирование», «Психология физической культуры», «Спортивная психология»;
- проверка знаний и умений владения профессиональным языком и стилем изложения.

2. Требования к уровню подготовки, необходимой для освоения программы магистратуры

Абитуриенты, желающие освоить программу специализированной подготовки магистра, должны иметь высшее профильное психологическое или иное профессиональное образование, подтвержденное документом государственного образца.

Абитуриенты, поступающие в магистратуру, должны быть подготовлены к решению профессиональных задач в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 37.04.01 «Психология», целями и профильной

направленностью основной образовательной программы (ООП) магистратуры и видами профессиональной деятельности.

Области профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности, в которых выпускники, освоившие программу магистратуры, могут осуществлять профессиональную деятельность:

- образование и наука (в сферах: психолого-педагогической, консультативной и социальной помощи субъектам образовательного процесса; основного общего образования, среднего общего образования, профессионального образования, дополнительного профессионального образования, научных исследований);

- физическая культура и спорт (в сферах: психодиагностической и консультативной деятельности в интересах укрепления физического здоровья, поддержания здорового образа жизни и реабилитации спортсменов в области спорта высших достижений; научных исследований);

Видами профессиональной деятельности магистра являются:

- просветительско-профилактическая;
- консультативная;
- коррекционно-развивающая;
- педагогическая.

Вступительное испытание по магистерской программе «Спортивная психология» проводится в форме оценочного комплекса, состоящего из двух обязательных для прохождения этапов (таблица 1):

1. Портфолио (предоставляется поступающим по структуре, представленной в данной Программе);
2. Тестирование (прохождение тестовых заданий)

Таблица 1

Структура оценочного комплекса

Элементы вступительного испытания		Максимальное количество баллов
Портфолио	Мотивационное письмо	20
	Эссе	20
Тестирование		60
Итого:		100

Для участия в конкурсе с целью зачисления на обучение поступающему на направление подготовки 37.04.01 «Психология» необходимо набрать по итогам прохождения оценочного комплекса на вступительном испытании, минимальную сумму баллов – 50.

Поступающий однократно сдает вступительное испытание по направлению подготовки 37.04.01 Психология. Вступительное испытание проводится на русском языке.

Результаты вступительного испытания по направлению подготовки, действительны при приеме на очередной учебный год.

Портфолио поступающего должно быть представлено им в личном кабинете поступающего не позднее, чем за три дня до даты проведения тестирования. Портфолио оцениваются экзаменационной комиссией по приему вступительных испытаний в установленном порядке.

Тестирование представляет собой набор тестовых заданий (30 тестовых задач – очная форма обучения и 30 тестовых задач – очно-заочная форма обучения), максимально определяющих уровень знаний поступающих.

Состав тестовых заданий содержит:

- 12 вопросов закрытого типа с множественным вариантом ответа (балльный вес вопроса – 2 балла);
- 14 вопросов открытого типа, предусматривающих вставку пропущенного слова (балльный вес вопроса – 3 балла);
- 2 вопроса на выстраивание последовательности (балльный вес вопроса – 8 баллов);
- 2 вопроса на сопоставление, соответствие (балльный вес вопроса – 9 баллов).

При выполнении тестовых заданий, поступающий, согласно разработанной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальная сумма баллов – 100

Количество тестовых заданий	Форма обучения
	Очная, Очно-заочная
	максимальная сумма баллов на каждое тестовое задание
12	2
14	3
2	8
9	9
Итого:	100

Тестовые задания проводятся в один день. На выполнение тестирования по направлению подготовки отводится 2 часа 00 минут (120 минут). Примерное время выполнения отдельных заданий составляет 4 минуты.

Вступительное испытание по направлению подготовки 37.04.01 «Психология» проводится в соответствии с расписанием, составленным приемной комиссией Университета.

3. Структура и содержание вступительного испытания по направлению подготовки 37.04.01 Психология

Вступительное испытание по направлению подготовки 37.04.01 «Психология» представляет собой оценочный комплекс по двум обязательным этапам:

1. Портфолио, состоящее из мотивационного письма и эссе.
2. Тестирование, которое содержит 30 тестовых заданий. Количество тестовых заданий и критерии их оценки для поступающих на очную и очно-заочную формы обучения не отличаются.

Портфолио поступающего предоставляется в электронном виде в форме архива, содержащего мотивационное письмо и эссе. Требования к оформлению портфолио представлены в соответствующем разделе Программы. Оригинальность текста «Мотивационное письмо» и «Эссе» должна составлять не менее 55% (при проверке в системе «Антиплагиат», <https://antiplagiat.ru>). В случае оригинальности текста менее 55% выставляется оценка 0 (ноль) баллов за соответствующий раздел портфолио.

Мотивационное письмо должно раскрывать причины выбора данного вуза и магистерской программы. Содержать цели, которые ставит перед собой поступающий при обучении по данной магистерской программе. Рекомендуемый объём мотивационного письма — 1-2 страницы.

Эссе представляет собой развёрнутый научный ответ по любой из тем в рамках профессиональной области выбранного направления подготовки.

Эссе должно содержать обоснование актуальности, современное состояние, основные достижения и перспективы развития выбранной области исследований. В нем должны быть кратко отражены имеющиеся у поступающего в области выбранной темы исследования результаты научной деятельности, практические навыки использования средств информационных технологий для выполнения исследований в выбранной области, опыт профессиональной деятельности. Эссе должно давать возможность оценить уровень общей научной культуры и аналитические способности поступающего. Рекомендуемый объём эссе — 7-15 страниц.

В качестве эссе может быть также предоставлена выпускная квалификационная работа предыдущего уровня образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки: 44.00.00, 37.00.00. В таком случае, в эссе заполняется тема выпускной квалификационной работы, название образовательной программы, по которой она защищалась, наименование образовательной организации и год защиты работы. Далее необходимо дать обоснование актуальности работы, указать цель, предмет и

объект исследования, привести основные полученные результаты и выводы, пояснить их практическую и научную значимость для магистерского исследования. Выпускная квалификационная работа приводится в Приложении к портфолио и сопровождается копиями отзыва руководителя и рецензией на работу (при наличии).

Тестирование охватывает содержание курса по профилирующим дисциплинам «Спортивная психология», «Психология физической культуры», «Психологическое консультирование» и нацелено на выявление образовательных достижений поступающих.

Этап «Тестирование» вступительного испытания содержит тестовые задания по следующим темам:

Тема 1. Введение в предмет

Профессия спортивного психолога. Принципы работы спортивного психолога. Направления деятельности спортивного психолога.

Тема 2. Развитие и становление спортивной психологии

Возникновение спортивной психологии как отрасли психологии. Возникновение и развитие спортивной психологии в Европе. Спортивная психология в США. Развитие спортивной психологии в России. Хронология развития спортивной психологии в России. Содержание понятия «спортивная психология»

Тема 3. Психология физической культуры

Психологическая характеристика деятельности в физическом воспитании. Мотивация при занятиях физической культурой. Воспитательное воздействие физической культуры и спорта. Учёт возрастных особенностей при воспитательной работе в условиях физкультурно-спортивной деятельности.

Психологические основы обучения двигательным действиям. Теории построения и управления двигательным действием. Предпосылки к обучению спортивным упражнениям. Функции преподавателя в процессе обучения движениям.

Проявление и воспитание воли в процессе занятий физической культурой и спортом. Проявление воли при выполнении физических упражнений. Воспитание воли в процессе занятий физической культурой и спортом

Тема 4. Психологическое консультирование

Теоретический анализ проблемы переживания спортсменами завершения спортивной карьеры. Переживание как психологический феномен. Переживание спортсменами завершения спортивной карьеры. Адаптация спортсменов, завершающих спортивную карьеру. Помощь

спортсменам, завершающим спортивную карьеру. Психологическое консультирование спортсменов, завершающих спортивную карьеру. Взаимосвязь эмоциональных состояний и социальной адаптации у спортсменов, завершающих спортивную карьеру.

Спортивное психологическое консультирование. Проблемы взаимоотношений человека с собой и миром через призму спортивно-оздоровительной деятельности. Метатехнологии в спортивном консультировании. Спортивно-психологическое консультирование: интенции и принципы. Организация системы психологического сопровождения.

Пример тестовых заданий по направлению подготовки 37.04.01 «Психология»:

№ п/п	Примеры тестовых заданий		Максимальная сумма баллов
	Вопрос	Ответ	
1	2	3	4
1	<p>Спортивная психология – это?</p> <p>а) отрасль психологии, которая фокусируется на том, как люди изменяют себя и свою жизнь в результате занятий спортом и физической культурой.</p> <p>б) область психологической науки, которая изучает закономерности проявления, развития и формирования психики человека в специфических условиях физического воспитания и спорта под влиянием учебной, учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.</p> <p>в) одна из прикладных отраслей психологии, объектом которой являются спортсмены, а предметом — психологические закономерности спортивной деятельности, особенности психических процессов, психических свойств и психических состояний спортсменов и тренеров, проблемы личности и коллектива.</p> <p>г) отрасль психологической науки, изучающей особенности личности, действующей в специфических условиях спортивной деятельности.</p>	а, г	2
2	<p>Перечислите факторы, влияющие на психическую надежность спортсмена:</p> <p>а) общая физическая подготовка;</p> <p>б) уровень технической готовности;</p> <p>в) ответственность за результат;</p>	а, б	2

	г) количество попыток		
...			
ИТОГО:			60

4. Процедура проведения вступительного испытания по направлению подготовки 37.04.01 «Психология»

Вступительное испытание этап «Портфолио» предоставляется в виде архива документов, размещаемых в личном кабинете поступающего в электронном виде в установленные расписанием сроки.

Вступительное испытание этап «Тестирование» по направлению подготовки 37.04.01 Психология проводится в компьютерном классе. Поступающий проходит регистрацию и получает персональный логин и пароль для прохождения тестирования.

Во время выполнения тестовых заданий поступающий не может воспользоваться помощью иных лиц, находящихся в местах проведения тестовых заданий.

Поступающий не допускается к сдаче вступительного испытания по направлению подготовки 37.04.01 Психология в следующих случаях:

- отсутствует документ, удостоверяющий личность поступающего;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других поступающих (в том числе экзаменаторов) во время сдачи вступительного испытания;
- отсутствие портфолио (мотивационное письмо и эссе) в личном кабинете;

Во время проведения вступительного испытания обеспечивается соблюдение техники безопасности и мер направленных на сохранение здоровья поступающих.

5. Нормативы и критерии комплексной оценки

Портфолио оценивается максимально в 40 баллов. Каждый из требуемых документов портфолио (мотивационное письмо, эссе) оцениваются отдельно.

Критерии оценивания мотивационного письма – максимально 20 баллов:

- обоснование выбора ГАОУ ВО МГУСиТ в качестве места обучения — до 5 баллов;
- обоснование целей и ожидаемых результатов обучения в магистратуре, планов по научной деятельности, осуществляемой в ходе обучения — до 5 баллов;

- обоснование выбора магистерской программы и связь её с настоящей или будущей профессиональной деятельностью — до 10 баллов.

Критерии оценивания эссе – максимально 20 баллов:

- понимание предложенной темы — до 5 баллов;
- уровень теоретических знаний — до 5 баллов;
- имеющиеся практические навыки для выполнения исследований в выбранной области — до 5 баллов;
- уровень общей научной культуры и аналитические способности— до 5 баллов.

Оформление мотивационного письма и эссе: размера бумаги – А4, поля страниц – по 2 см., шрифт Times New Roman, размер – 14 пт, междустрочный интервал – полуторный. Конечный вариант должен быть переведен и сохранен в формате pdf.

Тестирование включает 30 тестовых заданий. Если ответ содержит 1 ошибку выставляется один балл, если ответ содержит более одной ошибки выставляется ноль баллов. Если ответ неверный, выставляется ноль баллов. Полученные баллы суммируются. Максимальное количество баллов по итогам прохождения тестирования – 100.

Итоговой балл оценочного комплекса представляет собой сумму баллов по каждому из этапов: портфолио (мотивационное письмо, эссе) и тестирование и составляет максимально 100 баллов.

6. Особенности проведения вступительного испытания по направлению 37.04.01 Психология для лиц с ограниченными возможностями здоровья

При проведении вступительного испытания по направлению подготовки 37.04.01 «Психология» для поступающих из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - поступающие с ограниченными возможностями здоровья) Университет обеспечивает создание условий с учетом особенностей психофизического развития поступающих, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее соответственно – специальные условия, индивидуальные особенности).

При очном проведении вступительных испытаний в Университете должен быть обеспечен беспрепятственный доступ поступающих с ограниченными возможностями здоровья в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (в том числе наличие пандусов, подъемников, поручней, расширенных дверных проемов,

лифтов; при отсутствии лифтов аудитория должна располагаться на первом этаже здания).

Очные вступительные испытания для поступающих с ограниченными возможностями здоровья проводятся в отдельной аудитории.

При сдаче вступительного испытания по направлению подготовки 37.04.01 Психология число поступающих с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории не должно превышать 12 человек.

Допускается присутствие в аудитории во время сдачи вступительного испытания большего числа поступающих с ограниченными возможностями здоровья, а также проведение вступительного испытания для поступающих с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с иными поступающими, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

Допускается присутствие в аудитории во время сдачи вступительного испытания по направлению подготовки 37.04.01 Психология ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего поступающим с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с лицами, проводящими вступительное испытание).

Продолжительность вступительного испытания по направлению подготовки 37.04.01 «Психология» для поступающих с ограниченными возможностями здоровья по их письменному заявлению увеличивается на 1,5 часа.

Поступающим с ограниченными возможностями здоровья предоставляется в доступной для них форме информация о порядке проведения вступительного испытания по направлению подготовки 37.04.01 «Психология».

Поступающие с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

При проведении вступительного испытания обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей, поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

1) для слепых:

задания для выполнения на вступительном испытании по направлению подготовки 37.04.01 «Психология» зачитываются ассистентом;

2) для слабовидящих:

обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс (при очном проведении вступительных испытаний);

задания для выполнения, а также инструкция по порядку проведения вступительных испытаний оформляются увеличенным шрифтом;

3) для глухих и слабослышащих:

обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

предоставляются услуги сурдопереводчика;

4) для слепоглухих предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

Указанные условия в программе, предоставляются поступающим на основании заявления о приеме, содержащего сведения о необходимости создания для поступающего специальных условий при проведении вступительного испытания по направлению подготовки 37.04.01 Психология в связи с его инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья, и документа, подтверждающего инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий.

Список литературы

1. Малкин В. Р. Психологические методы подготовки спортсменов: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Р. Малкин, Л. Н. Рогалева. — Москва: Издательство Юрайт, 2019; Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та. — 96 с. — (Профессиональное образование). — (Издательство Юрайт). — (Изд-во Урал. ун-та). — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/444557>

2. Психология физической культуры и спорта : учебник и практикум для вузов / А. Е. Ловягина, Н. Л. Ильина, С. В. Медников, Е. Е. Хвацкая ; под редакцией А. Е. Ловягиной. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 609 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17746-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533661>

3. Серова Л. К. Психология личности спортсмена: учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 124 с. — (Профессиональное образование). — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/495735>

4. Спортивная психология : учебник для вузов / В. А. Родионов [и др.] ; под общей редакцией В. А. Родионова, А. В. Родионова,

В. Г. Сивицкого. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 367 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00285-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511039>